

Вестник Никольского храма
г. Зарайск

№10 (410)

Воскресение Пятницы



Духовное пробуждение

30 ЛЕТ ВОЗРОЖДЕНИЯ НИКОЛЬСКОГО СОБОРА

Сейчас это кажется обыденным: свободно звучащее слово Божие, обилие духовной литературы, действующие храмы, благоустроенные святыне источники, колокольные звоны, крестные шествия, широкое взаимодействие Церкви с государством в общественной, культурной и образовательной сферах, жизнь наших земляков по Заповедям Божиим, воспитание детей в православных традициях. И самое главное — православные богослужения в городских и сельских храмах, Святыне Таинства, в которых участвует множество верующих. Но так было не всегда...

Никольский собор в начале 1990-х годов



Прошлый век принёс нашим предкам огромные потери. Они пережили революции, войны, голод, коллективизацию, репрессии, гонения на веру Христову, агрессивную атеистическую проповедь. Наша округа превратилась в духовную пустыню: на большой территории, где проживали десятки тысяч жителей, долгие годы действовала лишь одна небольшая церковь — Благовещенская.

В стране пробуждение от «вавилонского большевистского плена» началось в конце 1980-х — начале 1990-х годов. В Зарайском крае импульсом для возрождения церковной жизни послужило событие

тридцатилетней давности. 7 ноября 1991 года состоялось собрание, где был образован приходской совет Никольского собора. Группа зарайских верующих встретила с только что назначенным настоятелем — священником Михаилом Рыжовым, которому предстояли большие труды — нести слово Божие нашим землякам и возглавить восстановление разрушенных храмов.

Для самого пастыря и его прихожан всё было впервые: богослужения в древних соборах Зарайского кремля и разорённых сельских храмах, благоустройство поруганных церквей и святыне источников, беседы о вере православной — с руководителями, педагога-

Управляющий Московской епархией митрополит Ювеналий в Иоанно-Предтеченском соборе г. Зарайска. 1997 г.

ми, детьми, людьми старшего поколения, изучение церковной истории края и работа по возвращению родных святынь.

Сегодня, в юбилейные дни, хочется вспомнить, как всё начиналось. И в этом отношении интересен рассказ очевидца о первых шагах духовного возрождения на Зарайской земле.

(Читайте на II стр.)



Богослужение в Никольском соборе.
11 августа 1997 г.



Крестный ход на Белый Колодец.
1998 г.



Молебен на Белом Колодце.
Конец 1990-х годов.



«Всё было впервые!»

Удивительное дело! Память может сохранить где-то в своих потаённых уголках такие, казалось бы, незначительные искорки, которые впоследствии оказываются самыми яркими событиями за последние три десятка лет.

...Отчётливо помню ликование, своё и рядом стоящих, в промёрзшем, полутёмном, полуразрушенном Никольском храме, когда молодой батюшка, прозрачный от холода, с упоением, мальчишеским задором, неописуемым счастьем «поливал» собравшихся святой водой. При этом никто будто бы и не замечал холода. Это был священник Михаил Рыжов и его первая служба в только что открытом Никольском храме. Многие тогда думали, что скоро он сбежит от всей этой неустроенности, но он с Божией помощью всё выдержал и вскоре открыл Предтеченский храм.

Сколько же мусора мы собрали, вынесли, вывезли оттуда! И опять были сомнения: не осилим, не успеем, не хватит сил... Маловеры! Однако Божиим Промыслом Пасху служили уже в Предтеченском. Для нас,

певчих хора, батюшка раздобыл где-то валенки сорокового размера, которые мы обували прямо на свои сапоги. Стыли губы, пар валил изо рта, из замёрзших рук падали ноты... Но никто не сбежал... Наоборот, постепенно хор стал увеличиваться. Мы были молоды, нам всё было ни по чём...

Служили в разрушенных храмах по всему благочинию. Помню Сеницы. Высокая лестница, ведущая в храм, совершенно разрушенная, можно сказать, она вовсе отсутствовала. Ни окон, ни дверей, пронизывающий сквозняк, что гулял в алтаре и задувал свечи. От ветра раскачивались расшитые вручную рушники и полотенца — ими заботливо, с любовью украсили свою церковь прихожане.

Никогда не забуду первое в своей жизни купание в святом источнике. Это был Радонеж, куда мы приехали с паломнической поездкой. Нас, смельчаков, оказалось немного — двое или трое, решившихся в марте месяце окунуться в святой купели. Ощущения незабываемые: вода словно обожгла всё тело, ледяным холодом сковало губы так, что вместо молитвы слышалось что-то вроде

мычания... Вылетала из купели пулей, не чувствуя ног. Но зато потом... ощущения, не передаваемые словами. Особенно меня удивила переполнявшая душу радость! Какая-то внутренняя радость рвалась наружу, хотелось всем улыбаться, даже тем, кто покрутил нам у виска... Я до сих пор помню и купальню, и свои ощущения, и то состояние благодати.

Потом был первый праздник в воскресной школе. Как его провести, соблюдая христианские нормы, никто не знал. Не было предела недоумениям: то, что приветствовалось на светских праздниках, здесь, в стенах воскресной школы, казалось неуместным. Сомнения разрешил батюшка: «Ну, пляшите, пойте, играйте, только не очень!» На том и порешили: Рождество Христово провели в русском народном стиле, в нарядных сарафанах и кокошниках, рассказав ребятам и родителям о православных традициях. Ради любопытства на тот первый утренник собралось народу больше, чем могло вместить здание воскресной школы. Но, помнится, праздник удался!

Со временем многое изменилось:



Иоанно-Предтеченский собор.
1980-е гг.

отстроились храмы, засверкали купола, запели колокола по всему благочинию... И каждый раз, проезжая по сёлам, люблюсь на возрождённые храмы, часовни, купальни. Радует моё сердце, захватывает дыхание от величия Божия, от могущества Его. Хочется прошептать, нет, точнее, громко сказать, чтобы услышала вся Вселенная: Слава Богу за всё!

■ Людмила КОЧЕТОВА,
православный педагог, певчая
церковного хора Никольского
собора



«Чтим Покров Твой честный»

Праздник Покрова Божией Матери — один из самых любимых православным народом. В Зарайском благочинии три храма имеют престолы, освящённые в честь Покрова Пресвятой Богородицы. 14 октября здесь состоялись праздничные богослужения.

Божественную литургию в Покровском приделе Благовещенской церкви д. Клиньин совершал настоятель протоиерей Пётр Спиридонов. Много верующих собралось на богослужения в двух сельских Покровских храмах

— д. Злыхино и бывшем селе Зимёнки-2; их настоятелем является протоиерей Сергей Куделин. Божественная ли-

тургия была совершена в Покровской церкви д. Злыхино, а в храме Зимёнок-2 отслужен водосвятный молебен.



Горькая правда

Курение — причина многих болезней и смертей

Курение, как и пьянство, Православная Церковь относит к греховному явлению и приравнивает его к медленному самоубийству, саморазрушению. Другими словами, курильщик проявляет агрессию против самого себя и тех, кто с ним рядом. Из-за причин, связанных с табакокурением, в нашей стране в год умирает около 300 тысяч человек, а ежедневно эта отравка убивает 830 человек. Оказывается, не такая уж безобидная эта привычка — курение.

Социологи считают, что число людей, гибнущих от хронического отравления табачным дымом, можно приравнять к числу жертв в результате ядерной войны. Каждая четвёртая преждевременная смерть в нашей стране следует от болезней, вызванных курением. Счёт погибших идёт на миллионы.

Количество курящих мужчин в России выросло до 82%, значительно увеличилось количество курящих женщин и подростков, закуривают дети, тогда как в других странах процент курящего населения постоянно снижается. В настоящее время весь цивилизованный мир отказывается от курения, принимаются решительные меры по защите своих граждан от воздействия табачного дыма. Благодаря успешной реализации принятых государственных программ по борьбе с курением десятки миллионов американцев, китайцев, французов, немцев, шведов и представителей других народов уже бросили курить. Так, в США количество курящих мужчин сократилось до 30%. Вместе с тем, утратив рынки сбыта у себя в стране, магнаты американской табачной промышленности направили тысячи тонн отравы в страны Восточной Европы и, в частности, в Россию. К нам стекает всё то, от чего Европа и Америка отказываются. Табачная индустрия не хочет терять доходы и всю мощь направляет на россиян.

Бакалавр религиоведения, православный врач и медицинский психолог К.В. Зорин в своей книге «Зависимость: компьютерная, игровая, никотиновая» пишет: «В жёстких условиях конкуренции табачная индустрия вынуждена придумывать всё новые и новые способы сбыта своего товара. Производители как бы стараются сократить уровень опасных химических элементов до минимального. Появились так называемые электронные, «лёгкие» и

«ультралёгкие» сигареты. На самом деле это лишь рекламные трюки, рассчитанные на легковверных «простачков». Новые сигареты с низким содержанием никотина имеют не очень сильный «вкус», и поэтому их производители, чтобы привлечь потребителей, добавляют туда вкусовые добавки, в том числе канцерогены или токсичные вещества, которые приносят ещё больший вред, чем никотин. Концентрация угарного газа не изменяется. Курильщики этих марок получают, по сути, те же токсины. Кроме того, при курении «облегчённых» сигарет люди делают более глубокие затяжки, а снижение концентрации никотина в дыме с лихвой компенсируют количеством сигарет. В итоге общая доза ядов, вопреки лукавству фирм-производителей, остаётся прежней. Поэтому не будем обманывать себя в том, что от «лёгкости» сигарет зависит лёгкость излечения приобретённых заболеваний. Любая сигарета, сигара, трубка или папироса — это бомба замедленного действия. С каждой новой затяжкой мы приближаем себя и наших близких к плачевному финалу...»

Учёные пришли к выводу, что доза ионизирующей радиации от 20 сигарет, выкуриваемых ежедневно в течение года, равна 200-300 (!) рентгеновским снимкам, сделанным человеку за этот же период. И конечно, никто не согласится столько раз облучать себя, но почему-то эту дозу люди, не сопротивляясь, получают от непрерывного своего курения.

«Распространено стойкое заблуждение, будто фильтры успешно задерживают или нейтрализуют практически все табачные яды и делают курение безвредным. Эту иллюзию усиленно пропагандируют заинтересованные фирмы, заявляя о якобы полном отсутствии токсичных соединений в отфильтрованном табачном дыме. Даже фильтры хорошего качества задерживают менее половины канцероген-

нов, не более трети никотина и до 20% синильной кислоты, аммиака и пиридина», — отмечает врач-психолог К.В. Зорин. На основании медицинских научных исследований учёные медики пишут о том, что курение любых сигарет наносит ущерб здоровью. Каждая сигарета причиняет вред человеку. Даже те, кто курит немного, имеют, как показывают вскрытия после смерти, повреждённые лёгкие. И те, кто курит сигареты с фильтром, также подвергаются риску заболеть раком лёгких в гораздо большей степени, чем те, кто не курит.

Застой крови, вызываемый никотином, приводит к тому, что расширяются вены, происходит разрушение артерий. Табачный дым вызывает болезненные изменения и в сосудистой системе. Из-за сужения сосудов повышается кровяное давление, ограничивается поступление питательных веществ во все органы человеческого организма. Особенно это ощутимо в большом органе. Любой врач может сказать, что никотин — это сосудистый яд, заменяющий кислород в крови на ядовитую окись углерода. Кроме того, никотин и другие табачные яды, а тем более современные, вызывают ранний склероз сосудов. У любителей покурить нарушается обмен веществ в коре головного мозга и, как следствие, снижается интеллектуальная работоспособность, мыслительные процессы тормозятся. Со временем умственная деятельность даёт им с трудом: ухудшается память, появляется рассеянность, забывчивость.

Из-за ускорения сердечной деятельности сердце изнашивается и быстрее стареет. Нарушается питание кожных покровов, кожа становится дряблой, жёлтой, высыхающей. Лицо покрывается морщинами. Стареет не только кожа, но и другие ткани, и органы, и весь организм. Афоризм: «Не кури, а то быстро состаришься» — оказывается горькой правдой. Со временем

появятся боли при ходьбе. И всё это заканчивается гангренной конечности и её ампутацией. Кроме того, никотин и все к нему добавки вызывают нарушения в обмене веществ, гормональные сдвиги, выпадение волос и в итоге облысение, а у женщин мужеподобные симптомы — рост волос по мужскому типу на лице и конечностях, голос становится скрипучим, охрипшим и грубым. У курильщиков, чаще всего, впоследствии появляются такие заболевания, как инфаркт, инсульт, геморрой, язва желудка, панкреатит, остеохондроз, бронхиальная астма, диабет и другие. Курение считается одной из первых причин заболевания эмфиземой — болезнью, которая затрудняет дыхание. Никотин очень вредно действует на слух и зрение. Более того, курильщик сокращает свою жизнь не менее чем на 10, а то и более лет. Сорокалетний курильщик по степени изношенности имеет организм семидесятилетнего старика. Научные данные подтверждают, что воздействие табачного дыма является причиной многих смертей, болезней и инвалидности.

Раковым заболеваниям курильщики подвержены в несколько раз чаще, чем некурящие. Согласно статистике, результаты курения таковы: 90% случаев рака лёгких, 80% случаев рака гортани, полости рта и пищевода и 25% случаев рака желудка. Почти половина всех больных раком мочевого пузыря и более трети пациентов с раком почек, поджелудочной железы и матки — тоже заядлые курильщики. Если мужчинам не грозит рак молочной железы и рак матки, являющийся основной причиной смерти среди курящих женщин, то рак лёгких и рак гортани встречаются преимущественно у курящих мужчин, причём в 20 раз чаще, чем у некурящих. Но что касается рака мозга и рака прямой кишки, то эти заболевания встречаются одинаково у курящих обоих полов. Ещё одно исследование

показало, что 40% мужчин, страдающих импотенцией, являются курильщиками.

«Пассивным» курением называют вдыхание некурящими людьми дыма от чужих сигарет. Серьёзнейшие заключения медицинской науки показывают, что и «пассивное» курение имеет также непосредственное отношение к заболеванию раком лёгких, сердечным и бронхиальным заболеваниям, воспалению лёгких и заболеванию астмой. Некурящие люди, находясь рядом с курящими, вдыхают, сами того не желая, то же самое, если не больше, количество дыма и подвергаются тем же опасностям, что и курящие. С табачным дымом курильщик и те, кто рядом, вдыхают радиоактивные изотопы свинца, висмута калия, полония, цезия. «Курильщик превращает себя в ходячий крематорий, а лестничная клетка подъезда и квартира, где он курит, становятся газовыми камерами замедленного действия и для окружающих», — говорит священник Алексей Мороз. Учёные подсчитали, что загрязнённость воздуха вблизи курящего человека в 4,5 раза выше, чем загрязнённость выхлопными газами вблизи автомобиля с работающим двигателем. Находиться рядом с курильщиком в течение одной минуты — примерно то же самое, что дышать непосредственно выхлопными газами четырёх автомобилей за это же время.

Святые отцы не перестают предупреждать нас, что курение является страстью, грехом, заболеванием души, которое делает курящих «рабами и слугами демонических сил». И советуют всем тем, кто ещё не расстался с душевредной привычкой курения, победить своё здоровье, пожалеть близких, искренне каяться, от всего сердца просить у Бога помощи, чтобы избавиться от курения, и Он, Всесильный, подаст её вскоре.

■ Татьяна АРСЕНТЬЕВА





К 200-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ Ф.М. ДОСТОЕВСКОГО

Твёрдо держаться «почвы»

Предчувствие грядущих великих потрясений пронизывало всю общественную жизнь России XIX столетия. Глубокий социокультурный раскол послепетровской эпохи, разделивший Россию на народ и европейски образованное «общество», падение нравов, нигилизм и другие признаки социального неустойчивости тревожили не только духоносных старцев, таких как преподобный Серафим Саровский, митрополит Филарет Московский или Амвросий Оптинский, которые сетовали на значительное оскудение веры в правящих сословиях и униженное положение Церкви. Они тревожили и чуткие писательские души, призванные быть своего рода барометром социальных настроений.

Оживлённая и даже лихорадочная журналистская жизнь как единственное средство публичного обсуждения бродивших в обществе идей, отражая внутренний раскол, пестрела резким несходством позиций по основному вопросу: что есть настоящий идеал России, какой должна быть жизнь, чтобы всё общество могло с облегчением вздохнуть — «наконец-то всё идёт правильно, то есть так, как у нас в России и должно быть»?

Фёдор Михайлович Достоевский мечтал о примиряющем национальном идеале, но не идеале-утопии, а идеале — образе жизни, сложенном из жизнеспособных духовных черт. Относясь с презрением ко всякой социальной утопии, заплатив за своё освобождение от западничества высочайшую цену — стояние на эшафоте и не менее мучительную пытку каторгой и солдатчиной — и осознав бессмысленность своих поступков, за которые он понёс столь горькое наказание, Фёдор Михайлович решил твёрдо держаться «почвы», то есть той самой повседневной народной жизни и тех прак-

тических идеалов и привязанностей, которые у нашего народа были, есть и будут, составляя внутреннюю суть его народной души... Уж она-то не подведёт. Ибо только из этой «почвы», по мнению великого писателя, и может вырасти что-то доброе и ценное для России и всего человечества.

Всё остальное, лишённое «почвы», не учитывающее великую творческую силу народа, обречено на бесплодие и смерть. В этом состояло прозрение Достоевского, дарованное ему годами ссылки и вынужденного тесного единения с жизнью простого народа.



Иллюстрация Ф. Константинова к роману «Преступление и наказание»

Другим прозрением было Православие.

Переоценив после «Мёртвого дома» весь свой жизненный опыт, Достоевский нашёл истинную жемчужину — жемчужину веры.

Воспитанный в религиозной семье, прежде всего своей, к сожалению, рано умершей матерью, Фёдор Михайлович с детства любил посещать православную церковь и в отличие от Толстого никогда не сомневался в догматах веры, в самом учении Господа Иисуса Христа. Более того, будучи по недюжинному своему характеру обуреваем многими страстями, он через всю жизнь пронёс в душе прекрасный образ своей богобоязненной, кроткой, горячо любившей его матери как некий образец духовного облика человека, созданного по образу и подобию Божию. Абсолютным же идеалом для него, как истинно православного человека, был и оставался Христос.

Порой можно прочесть, что Достоевский был далёк от Церкви и потому позволял себе описывать тёмные стороны человеческой души, погружаясь в такие глубины низких человеческих страстей, куда не

проникает свет Христов. А это значит, твердят его современные судьи, что творчество его едва ли можно считать подлинно христианским. К тому же и жизнь великого писателя была безупречной. Однако таким исследователям неплохо бы помнить слова Спасителя: «Лицемер! Вынь прежде бревно из глаза твоего...»

В жизни и творчестве писателя поражают великое дерзновение и великая сила любви. Любви к падшему человеку, любви к детям, любви к русскому народу вообще, любви к Господу Иисусу Христу. А такая любовь, как известно, покрывает множество грехов...

И в «Бесах», и в «Братьях Карамазовых», и в «Преступлении и наказании», и в других своих великих произведениях Фёдор Михайлович сумел разглядеть и пророчески предсказать множество искушений, которые предстояло пережить русскому народу в его истории.

Достоевский был не только гениальным писателем, но и глубоким мыслителем: ему принадлежит честь открытия Православия как истинного социального учения на все времена. Размышляя о «римской



Иллюстрация Н. Соколова к рассказу «Мужик Марей»

идее» и критикуя модный в то время социализм, Фёдор Михайлович впервые сформулировал тезис об особом значении Православия для России и русского народа: «Православие — вот наш русский социализм», тем самым раз и навсегда перечеркнув воистину дьявольскую идею безбожного устройства на Земле на принципах человеческого муравейника. «Русский человек без Православия — дрянь», «русский — значит православный» — таково было понимание сокровенного содержания русской души одним из самых глубоких знатоков России и русского народа.

■ Из статьи Дмитрия МЕРКУЛОВА (журнал «Русский дом»)

ВСТРЕЧИ С ПОДВИЖНИКАМИ

«Совсем святой человек»

Однажды остановила старца Амвросия Оптинского женщина, которая была нанята помещицей ухаживать за индюшками, но индюшки у неё почему-то умирали, и хозяйка уже хотела её расчитать.

«Батюшка, — обратилась она к старцу со слезами, — сил моих нет; сама над ними недоедаю, пуще глаз берегу, а — колеют. Согнать меня барыня хочет. Пожалей меня, родимый».

Присутствующие стали над ней смеяться и упрекать, что с такой ерундой она докучает старцу. Но преподобный Амвросий не обратил внимания на эти насмешки и долго расспрашивал её, чем она их кормит, как содержит. Наконец дал ей подробный совет, как их содержать иначе, благословил её и тепло попрощался.

Потом повернулся к тем, кто сме-

ялся над ней, и сказал, что в этих индюшках вся её жизнь.

А индюшки у этой женщины с той поры болеть перестали...

Старец Амвросий умел найти подход как к простому народу, так и к самым известным людям того времени, которые приезжали к нему за духовным советом или просто поговорить. Даже отпавший от Церкви Лев Толстой после беседы с ним сказал: «Этот отец Амвросий совсем святой человек. Поговорил с ним, и как-то легко и отраднo стало у меня на душе. Вот когда с таким человеком говоришь, то чувствуешь близость Бога».

Для Достоевского он стал одним из прообразов его старца Зосимы в «Братьях Карамазовых». А философ и публицист Константин Леонтьев, пожив под его духовным руководством, втайне от своего окружения принял монашеский постриг.

О смирении

Я вспоминаю девушку лет двадцати с небольшим, милой внешности. Пришла ко мне, села и с ужасным выражением лица говорит:

— Я не могу спастись, я погибаю от тщеславия!

— А что ты делаешь против него?

— Я не знаю, что делать с ним, я борюсь с ним, но тщеславие побеждает.

— А в чём же заключается твоё тщеславие?

— Каждый раз, когда я вижу себя в зеркале или отражении в стекле, то думаю: какая я хорошенькая!

Я улыбнулся и сказал:

— А знаешь что, это правда!

Она с ужасом на меня взглянула и воскликнула:

— Что же тогда мне делать? Я погибла!

— Нет, ты не погибла. Ты должна научиться преобразовать тщеславие в благодарность. До смирения ни тебе,

ни мне ещё пути нет, мы не знаем, что такое смирение, это свойство святых. А благодарность — это свойство, которое мы, каждый из нас, можем приобрести в любую минуту.

— А как же это сделать? — говорит она.

— Вот что сделай: три раза в день становись перед зеркалом и перечисляй все черты твоего лица, которые тебе нравятся: лоб, брови, глаза, губы, нос, щёки — в общем всё, что ты только можешь видеть в себе хорошего. И когда кончишь, скажи: Господи, спасибо Тебе, что Ты мне всё это подарил, потому что я этого не создавала в себе. И прибавь ещё: И прости меня, Господи, что на ту красоту, которую Ты мне дал, я накладываю такое отвратительное выражение, которое у меня сейчас на лице.

■ Митрополит Антоний СУРОЖСКИЙ